

令和5年度 北相木村 保健事業計画表

保存版

【ヘルススクリーニング・各種がん検診】


日にち	内 容	対象者	受付時間	自己負担金	場 所
4月14日(金)	肺がん検診(胸部CT検査)	40歳以上住民	個別通知	1000円	中央公民館
5月23日(火)	子宮がん検診	20歳以上女性	13時から	500円	
5月19日(金) 6月13日(火)	乳がん検診(超音波検査)	20歳以上女性	個別通知	500円	
10月16日(月) 10月17日(火)	ヘルススクリーニング 肺がん検診・前立腺がん検診・ 大腸がん検診	18歳以上住民	地区毎	大腸がん 500円 前立腺がん 500円	
通 年	ヘルススクリーニング	40歳～74歳の 国保加入者		無料	県内契約医療機関
通 年	子宮がん検診	20歳以上女性		500円	県内契約医療機関
通 年	胃がん検診(バリウム検査)	50歳～79歳住民		500円	小海分院
通 年	胃がん検診(内視鏡検査)	50歳以上住民 (2年に一度)		2000円	小海分院・千曲病院 八千穂クリニック

【ヘルススクリーニング結果報告会】 11～12月(予定) 場所：各地区公民館

【予防接種】

種類	対象者	接種期間	料金	接種場所
高齢者肺炎球菌	今年度65歳になる方	4～8月	無 料	北相木村診療所
インフルエンザ	1歳以上の住民	11～12月	1歳～12歳 1000円(2回) 13歳～64歳 1000円 65歳以上 無料	北相木村診療所
ヒトパピローマ ウイルス感染症	小学6年～平成9年度生まれの女子	通 年	無 料	県内契約医療機関

【スマイル健康体操】 場所：にしまる荘 時間 13時30分から 15時

4月18日(火)	5月16日(火)	6月27日(火)	10月31日(火)	11月21日(火)
12月12日(火)	1月16日(火)	2月13日(火)	3月19日(火)	

【桃トシ🍑教室】 場所：しゃくなげホール 時間：14時から

4月26日(水)	5月25日(木)	6月22日(木)	7月27日(木)	8月23日(水)	9月28日(木)
----------	----------	----------	----------	----------	----------

【料理教室&介護予防教室】 場所：しゃくなげホール 時間：10時から

4月28日(金)	5月18日(木)	6月16日(金)	7月21日(金)	8月18日(金)	9月15日(金)
10月20日(金)	11月17日(金)	12月15日(金)	1月19日(金)	2月16日(金)	3月15日(金)

【リハビリ教室】 場所：にしまる荘 時間 14時から 15時30分 毎週水曜日(他の事業などで休みになる日もあります。)

問い合わせ先：北相木村役場 住民福祉課 電話：77-2111

