



館報

北相木



NO. 275

令和7年(2025年)6月30日 第275号

●発行所/長野県南佐久郡北相木村2744番地 北相木村公民館 ●発行人/井出一彦
●編集人/公民館報編集委員会 ●印刷所/臼田活版株式会社

村長再選挨拶 p2

小学校だより p5

たすき「第四十一周」 p7

叙勲受賞 p10



グリーンドームの桜

村勢	総面積/56.32km ²	人口/663人
	世帯数/345戸	(♂338人 ♀325人)



入学おめでとう

北相木

村立北相木

小学校入学式

村
長
挨
拶



村長 井出利秋

村民の皆様こんにちは。

四月二十二日告示の北相木村長選挙において二期目も無投票当選させていただきありがとうございます。ございました。

選挙は無投票ではなく、政策で争うものでありますが、人口の減少に伴い人材も大きく、なくなってしまうことが残念であったことは否めません。

さて、二期目の挑戦に当たり【大好きな北相木村を存続していくために：】というキャッチコピーは一期目と同じですが、サブコピーとして【小さな村だからできる。人口が少ないからできる。そんな施策を柱の中心

に。】と設定させていただきました。

二年前に物価高騰対策として一人五万円の商品券を支給させていただきましたが、北相木村では人口が六百五十人です。総額で三千二百五十万円。当初予算の約二%ですが、佐久市が一人五万円を支給すると人口が約十万人です。総額で五十億円。当初予算の約十%となってしまいますので実施することは絶対に不可能です。

また、一期目に創設した子育て支援金給付制度（出生から高校卒業までに二子までは総額七十五万円。三子以降は八十五万円）も北相木村は生まれる子供が少ないの

で可能な制度ですが、佐久市だと絶対にできない制度だと思っております。

太陽光発電の設置率も当初は百四十万円の補助金を出しておりましたので全国自治体で断トツのトップでありますし、トイレの洋式化（水洗化）やテレビの衛星放送も佐久市全体よりはかなり早く実施されています。

以上のように、小さい村だから人口が少ない村だからできる施策をスピード感を持って対処してまいります。

一期目四年間の実績と今後重点的に実施しなければならぬ事業につきましては、選挙前に各戸に配布させていただきました『討議資料』のとおりでございますが、一期目で一番残念であったことは、県道・久保地区の道路改良が前進できなかったことであります。

地権者二名と具体的な補償金額の提示までさせていただきましたが、十一月末日をもって交渉を断念いたしました。

用地交渉は相手方の考え方もあつてのこと、約二十五年もの長きにわたり交渉が成立しなかった地区ではありますが、残念と言うほかありません。

さて、次なる四年間に大きな公

約であります【大好きな北相木村を存続していくために：】さまざまな挑戦をまいります。

福祉・医療・農林業・移住政策・学校教育・村の活性化等を平均して拡充してまいります。一点、小学校の存続のための山村留学事業には今まで以上に力を入れてさせていただきます。

今から十五年前の平成二十二年に育てる会の撤退から小学校全校児童数が二十八名となり、村の保護者から『小海小学校との統合に関する請願書』が議会に提出され、議会では悩みに悩んだ結果、この請願を採択した経緯があります。

小学校が小海小学校に統合すると、次に待っているのは北相木村が小海町に合併ということになり、この合併を避けるためには北相木小学校を末長く存続させることが必要不可欠だということになりますので、村民の皆様のご理解をお願い申し上げます。

最後になりますが、職員と議会の皆様、そして村民の皆様にお力添えをいただきながら、北相木村をより良い村へと変えていくことをお誓い申し上げます。二期目の就任挨拶とさせていただきます。今後の四年間もよろしくお願いたします。

教育長

公民館長就任のあいさつ

教育長・公民館長 井出 一彦

この度、令和7年第一回北相木村議会定例会におきまして、任命に関する同意を頂き、4月1日より北相木村教育委員会教育長を拝命することになりました井出一彦と申します。

北相木村の教育の充実・発展を担う重責を務めさせて頂きます事に、その職責の重さに身の引き締まる思いであります。昨年度、北相木小学校は150周年の節目を迎え、151年目の歴史と伝統の一步をまた新たに歩み始めました。村内に唯一の小学校を、存続させ守っていく為に、特色のある教育行政を積極的に行う為に粉骨砕身して取り組んでまいりたいと思います。

現在、山村留学事業や親子留学事業、又はなまの学習事業等を実施しており複式学級の解消や村費教員の縮小、学校や子ども達の活性化に努めております。

また、公民館長も合わせて受持つ事になっておりますが、生涯学習や文化活動の活性化を図りながら、役員の皆様方と検討し、村民の為の事業を積極的に実施していければと考えております。微力な私ですが、精魂込めて取り組んでまいりたいと思っておりますので、村民の皆様のかなご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



わた べ ち 貴

この度、北相木村役場で勤務させて頂いたことになりました渡辺知貴と申します。総務企画課に配属されました。担当は空家対策・統計・企画及び移住補助、直売所事務局をしています。趣味はスポーツ観戦で特に野球は観戦するのもプレイするのも好きです。試用期間で自分の仕事をできるだけ一人でごなして今後の目標として一日でも早く村民のみなさまの力になっていきたいと思っております。



か ど や む さ し

皆さんこんにちは。今年度から北相木村役場総務企画課に配属となりました、鹿渡谷武蔵です。唯一の新

新人職員の紹介

卒社会人一年目です。覚えることが沢山で毎日が勉強のようですが、役場職員の皆さんを中心に支えて頂きながら少しずつ村での生活に慣れてきています。普段は役場入口のすぐそばで受付をしています。微力ではありますが、少しずつ村民の皆様力になれるように頑張っていきたいと思います。よろしくお願ひします。



い なお ゆ き

こんにちは！村営バスの運転手をしています新井直幸です。出身は小海町で、好きな事は旅行と映画鑑賞です！今年はどういう峠に行くという目標を立て、先日どう峠から秩父へ抜けて、そこから甲府を周るコースでドライブして来ました。北相木村の方はバスですれ違う時に手を上げてくれたり

皆さん初めまして！今年度より住民福祉課へ配属となりました井出新と申します。出身は川上村で同じ自然豊かな村ということもあり親しみを感じております。山口地区に住むことになり、道普請や消防団での活動の際にお会いした方もいらっしゃるかとありますが、皆さん温かく、親切に接してください。緊張していた身としては感謝の気持ちでいっぱい입니다。今後皆さんのお役に立てるよう日々精進していきますのでよろしくお願ひします。



い で あら た

会釈してくれて、心温かい人が多い村だと日々感じています。乗車の時や見かけた時は気軽に声をかけてもらえたら嬉しいですよ！よろしくお願ひします。





たかし かしわぎ
もと本 崇
さか 坂

4月から北相木村職員として、複合センターみどり
で介護福祉士としてお世話
になっていきます、京の岩出
身の坂本崇と申します。
働き始めて2か月が経ち、

日々精進している毎日です。
デイサービスは未経験ですが、
利用者様と毎日楽しく過ご
させて頂いています。前職
で培った専門知識を活かして、
村民の皆さんが安全に安心
して暮らしていけるよう、福
祉サービスを通じて村に貢献
していきたいと思ひます。ど
うぞよろしくお願ひ致します。



みやこ 坂さやか
なが 長

4月から教育委員会で児
童ハウスと山村留学を担当
しています。高校卒業時に
北相木を離れ、大学は教育
学部(専攻は環境・野外教
育/理科教育)で学び、そ

の後は建設コンサル、大学
林業、建設行政で総務人事
や秘書などに従事してきま
したが、現在はこれまでの
経験やスキルを活かすどこ
ろか全ての物事が勉強のよ
うな毎日です。北相木はか
げがえのない大切な場所
です。これから村民の皆様
には様々な事を教えていた
けると嬉しいのです。



こ 子
もえ 萌
で 出
井

4月より教育委員会で勤
務しております。浅間の麓
から八ヶ岳の麓に引越して
15年、いまだに八ヶ岳の
景色には慣れず、浅間山を
みては安心を得ています。
村で働きはじめて、村の雰
囲気に温かさを感じ、木々
の美しさ、川の透明さに、
浅間から得るものとは違う
神秘的なものを感じ癒され
ています。今までの経験を
活かしつつ、色々な角度か
ら物事を考え、柔軟な姿勢
で仕事をしていきたいです。
よろしくお願ひします。

小学校の新しい先生から



こ 子
り 栗
ばやし 林 えり

今年度より校長として着
任いたしました栗林えり子
です。出身は須坂市です。
小鳥の声が美しい自然豊か
な北相木村で、子どもたち、
先生方、保護者の皆様、そ
して地域の方々がたくさん
活動したり、お話ししたり
したいと思ひます。そして
みんなが、もつともつと仲
良く楽しく過ごすことので
きる北相木小学校になるよ
う頑張つて参ります。地域
の皆様には大変お世話にな
ります。どうぞよろしくお
願ひいたします。



こ 子
かみ 貴
みず 水

今年度より、低学年学習
支援として二年生の授業を
担当しております、水上貴
子と申します。

退職して、再び北相木小
学校で働くことになり、と
ても嬉しく、そして懐かし
く思ひながら、毎日子ども
たちから元気をもらつて過
ごしています。北相木の自
然豊かな、恵まれた環境の
中で学ぶ子どもたち、その
可愛い子どもたちが成長
していく姿を楽しみに、支
援していきたいと思ひます。
当時お世話になりました皆
様方、地域、保護者の皆様、
どうぞよろしくお願ひいた
します。



めくみ 恵
さわ 澤
なか 中

5月19日よりお世話にな
っております中澤恵と申し
ます。今日はこの場を借り
て1、2年生のクラスで感
心したことを皆さんにお伝
えます

①質問力がすごい!
先生が質問を投げかける
とすぐに手を挙げて発言し
てくれます。

②集中力がすごい!
授業中いつも全力で取り
組んでいます。とても楽し
そうです。

③食欲旺盛ですごい!
しっかり食べられる子ば
かりで気持ちいい!

素敵な子どもたちと共に
頑張ります。よろしくお願
ひいたします。



ま り
ま 麻
じま 島
なか 中

四月よりまたお世話にな
ります。給食調理員の中島
麻里です。一昨年に覚えた
ことを思い出しながら、そ
して新たに教えていただき
ながらやっています。昨年
度、年長さんだった今の一
年生の様子を見ながら、ま
た一昨年、一年生だった今
の三年生の成長した姿に感
動し、給食を作れることに
感謝しています。衛生管理
に気をつけ一生懸命やりま
すので、どうぞよろしくお
願ひします。



Hello everyone! (皆さんこんにちは!)

I'm Mr. Chia and I'm from Cameroon. I'm the new ALT.

(新しくALTとして着任したチアと申します。カメルーン出身です。)

I'm so excited to be part of this community and to start this journey with you all. I would love to learn more about your goals and how I can help to reach them.

(このコミュニティの一員となって、皆さんと一緒に英語を学ぶことを楽しみにしています。)

皆さんの目標やその達成に向けどう貢献できるか、沢山知りたいです。)

I like soccer. I like ramen and curry and rice.

(私はサッカー、ラーメン、カレーライスが好きです。)

Let's enjoy English together. (一緒に英語を楽しみましょう。)

Nice to meet you all. (どうぞよろしく願います。)



チア エルビス



小学校だより



全力でがんばった

運動会

三年 津嘉山 楓

わたしが運動会が
んばったこと楽しかっ
たことは、二つあり
ます。一つ目は、て
い学年ひょうげんの
「Meal!」です。
お客さんから一番見え
やすいところだったの
で、すごくきんちよう
しました。だけどいつ
も通りやりました。お



わったあと、高学年に
「ブラボー!」と言わ
れてうれしかったです。
二つ目は、かけっこ
です。れん習のときは
いいしようぶで、かっ
たりまけたりでした。
目ひょうは一位でし
た。くやしかったけど
きよ年は三位だったの
で、きろくをのばすこ
とができてよかったで
す。そして、全力で走
ることができてよかつ
たです。

それから、ほかの学
年の発表もすごくかっ
こよくて、楽しめた運
動会でした。

史上最高の運動会

六年 藤井 琴乃介

多くの運動会一番の
思い出は、自分が応援
団長としてみんなを引
つぱった応援合戦です。
前を見ると、客席の人
や団員のみんなが、お
どろくほどはつきり見
えました。その時「自
分がこの白組の団長」



と考えたら、急にきんち
ようしたのですが、全力
で楽しみました。みんな
で考えたふりつけや言葉
を大切に応援しました。
ぼくが一番好きだったの
は初めての名乗りです。
「我こそは日ノ本一の
大將軍、白組大将藤井琴
介なり」と言うところは、
運動会で最も気持ちが高
揚しました。
前の学校では運動会が
できなかつたので、今年
が二回目の運動会になり
ました。そして、今年、
初めて勝てたのでうれし
かったです。

保育園だより

新年度が始まり早いもので
3ヶ月が経とうとしています。

今年度は年少以上児7名、未満児7
名の計14名でスタートいたしました。
子どもたちは新しい環境にもすっかり
慣れ、毎日元気に過ごしています。園
庭や散歩先では花を摘んだりねびろを
採ったり虫を探したりと北相木の豊か
な自然を全身で感じていきます。

4月には椎茸の植菌体験を行いました。
毎日水やりをしながら収穫できる
ことを楽しみにしています。また、以
前植菌した椎茸が実り収穫することも
できました。給食で出してもらうこと
で椎茸が苦手な子ども喜んで食べている
姿を見て、改めて食育の大切さを感じ
ています。

今年度は保
育園横の畑で
様々な夏野菜
の栽培を行っ
ています。夏
野菜の世話を
通して成長し
ていく喜びや
収穫する楽し
さを味わって
いけたらと思
っています。



山留だより

今回も太郎さんに田んぼのご指導いただきました。

代かきでは、子ども達は早く泥あそびがやりたくて待ちきれない様子だったけれど、まずは真面目に働きます。一列になつて田んぼのはじめまで土と水をこねていきました。そのうち太郎さんが運転するトラクターが現れ、交代で横に乗せてもらいました。視界は高く、風が気持ちよくて最高でした。子ども達は全身泥だらけになつて楽しんでいました。



田植えでは太郎さんからまっすぐ植える為のコツを教えてもらい、作業を開始。うまくいっていると思つてふり返ると、列が曲がついていたり、苗の間隔が狭くなつていたりして、間隔と列を揃えながら植えていく作業は、思った以上に難しいことを実感しました。

一通り作業が終わつたら、相木荘のお母さんが田植えむすびを持ってきてくれました。米不足で大変な今日、稲を育てる体験ができることはとても貴重です。太郎さんのご指導の下、子ども達には稲作を通じて、お米と農業の大切さを学んでほしいです。



親子山村留学

津田 真希

山口地区に娘の志帆(4年生)とお世話になることになりました津田と申します。留学は娘の熱望もございましたが、昨年の文化祭を拝見した際に、こども大人の目がとてもキラキラしていたのが非常に印象的で、ぜひ親子でこの村に住んでみたい!と思ひ参りました。

住み始めてはや2ヶ月ですが、皆様の優しさに包まれ、大変充実した毎日を過ごしております。皆様への感謝を日々忘れず、北相木の生活を楽しくしたいと思ひます。どうぞ宜しくお願い申し上げます。



有園 秀美

坂上に参りました有園です。北相木村の何が好きか聞くと、小4の黍犀は「空気!気持ちがいい!」、年中の千犀と桜犀は「鳥!虫!」、そして全員「お借りしている畑」が大のお気に入りです。汗をかいて耕し、種苗の成長を期待し、最近害虫・雑草に苦戦中です。今まで味わったことのない大自然と人々の温かさに毎日触れています。皆様のご厚意に深く感謝申し上げます。どうぞ宜しくお願い致します。

斎藤 未央

4月より小学校1年生の沙槻とともに山口地区でお世話になっております、斎藤と申します。夫はさいたま市に在住しております。

草取りや山菜取り、畑仕事や車の駐車など地域の皆様にあたたかく教えて頂き、感謝しております。自然の中での学びが日々の楽しみとなっております。ご迷惑をおかけすることもあるかと思ひますが少しづつできることを増やし、地域の一員としてお役に立てるよう家族で努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。



はい。こちら
警察官相木
駐在所



令和7年3月の異動で相木村駐在所に赴任しました水野直樹と申します。出身は上田市で今年で48歳になります。前任地は小諸警察署の総務課で、現在の佐久警察署で10署目の勤務になります。今回は、御縁があつて相木村駐在所での勤務になりましたので、村内のことをよく知つて、できるだけ多くの方々に接して活動していきたいと思ひますので、よろしくお願ひいたします。

ゆか栄養士の栄養講座



こんにちは。湿気が多く、気温も高くなってきました。食中毒が心配になってくる季節です。今回は、家庭での食中毒予防をお伝えします。

食中毒というと、レストランや旅館などの飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べてる家庭の食事でも発生します。そして、発生する危険性がたくさん潜んでいます。ただ、家庭での発生は症状が軽かったりすることから、風邪などに思われがちで、食中毒とは気づかず重症になってしまつこともあります。家庭での食中毒を防ぐポイントがあります。

食中毒を防ぐ6つのポイント

- ①食品の購入**
 - 表示のある食品は消費期限などを確認して買います。
 - 暑い日は、保冷剤や水を一緒に持ち帰りましょう。
 - 冷蔵や冷凍などの温度管理が必要なものを購入した際は、寄り道しないで早めに帰りましょう。
- ②家庭での保存**
 - 冷蔵や冷凍が必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎには注意しましょう。
- ③下準備**
 - ゴミはこまめに捨てましょう。
 - タオルやふきんは清潔なものと交換しましょう。
 - こまめに手を洗いましょう。
 - 生の肉や魚を切った包丁やまな板は、きれいに洗ってか
- ④調理**
 - 冷凍した食品の解凍は冷蔵庫の中から電子レンジで行いましょう。
 - 手をしっかりと洗いましょう。
 - 加熱して食べる食材はしっかりと加熱しましょう。加熱することでも、もし食中毒菌がいたとしても殺菌することができます。めやすは、中心温度が75℃で1分間以上。
 - 電子レンジ調理する場合は、均一に加熱されているか確認しましょう。
- ⑤食事**
 - 食事の前は手を洗いましょう。
 - 清潔な手で、清潔な器具で、清潔な食器に盛り付けましょう。
 - 調理前の食品や調理後の食品
- ⑥残った食品**
 - は、室温に長く放置しないようにしましょう。
 - 残った食品を扱う前にも手を洗いましょう。
 - 時間が経ちすぎたら、思い切って捨てましょう。
 - 残った食品を温め直すときも十分に加熱しましょう。
 - 少しでもあやしいと思ったら、食べずに捨てましょう。口には入れないこと。



たすき

第四十一回 白岩 峰尾勝己

昭和62年…東京から北相木村に暮らし始めて40年近くになる。当時は移住やイターンなどの位置づけはなく「よそ者」が旧白岩分校に住みついてたらしいぞと噂話になっていた。しかし、窓ガラスは全て割れ、天井は落ち、電気・水道・ガス・風呂といったインフラはもちろん完備されては無い。そんな所で極寒の冬は越せねえぞ、と多くの人に思われていた。ところがどっこい、結婚をして子ども達を育て上げ、気が付けば40年もの月日が流れている。東京に生まれ青春を過ごした32年間を

北相木での暮らしが超えてしまった。天気予報もテレビ番組も長野バージョンが刷り込まれ、心も身体も北相木色に染まってきた。白岩地区の仲間を支えられ、村の皆さんに育てられて今年で72歳、若き日の野望や情熱は遠のき悠久の自然と共に暮らして行くことが人生の目標となっている。さてと、一番好きな「若葉の頃」を存分に楽しまなくっちゃね(笑)。

今回の「たすき」は中尾地区の野村真也さんへ繋がります。



行政相談員紹介

総務省関東管区行政評価局からお知らせします。この度総務大臣から、北相木村担当の行政相談員に峰尾勝己さんが委嘱されました。行政相談員は行政などについての相談に応じてアドバイスをしたり関係する役所などに連絡したりする役割を担っています。委嘱期間は令和7年4月1日から令和9年3月31日です。困った事、分からない事などお気軽に相談してください。



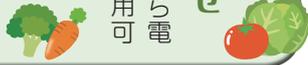
にしまる荘 リハビリ教室だより



にしまる荘リハビリ教室では年に2〜3回南相木村との交流会を行っています。6月は南相木村へ出掛けて立原高原へつづじを見に行ってきました。皆さん、懐かしい知り合いがたくさんいて、話が弾んでいました。美味しい手打ちそばもいただきました。楽しい催しとなりました。

北相木村農産物 直売所からお知らせ

農産物直売所では今年から電子コード決済PayPayが使用可能になりました。
お買い物の際に「活用ください」。
新たに出品していただける生産者も随時募集しております。宜しくお願いします。

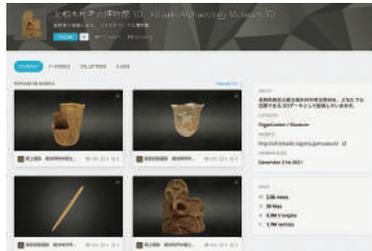


博物館だより

令和7年4月より、博物館の体制が大きく変わりました。開館時間、曜日等はこれまで通りですが、学芸員は基本的に毎週水曜日の出勤となっております。ご用件のある方は、ご確認の上お越しください。

尚、埋蔵文化財に係る工事申請等のお問い合わせは、随時村教育委員会でお承りますが、返答までにお時間をいただく場合があります。大変ご不便をお掛けしますが、ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

そして、博物館は本来、展示のだけでなく研究や普及活動をする場です。一時中断していた北相木村考古資料の三次元データ化も再開して行く予定です。その成果は、WEB上でもご覧いただけますので、どうぞご利用ください。



「北相木村考古博物館3D」
Kiraaki Archaeology Museum 3D
<https://sketchfab.com/Kiraaki-Archaeology-Museum>
(QRコードで、スマホからもご覧いただけます)



好きです！ 北相木の山！ 北相木村森林便り

夏のクマに注意！

夏は、山の食べ物が少なくなり
この時期のクマは、山でクラヤクワなどの果実のほか、アリやハチなど、一度に沢山食べるのでできる昆虫をエサにしています。特に夏の終わりごろは1年のうち最も食べ物が少ないため、人里近くに出没し、農作物に被害を出すことがあります。

夏は、ツキノワグマの交尾期にあたり
6〜8月頃にかけてはクマの交尾期にあたります。通常クマは単独行動ですが、オスとメスが共に過ごすことが多くなります。また、1〜2歳の子グマは母グマと別れて暮らし始めます。

夏は、若い個体が人里に近い低標高域で活動
高山植物を食べるため、山を登って高標高域で生活するクマ（主に成獣オス）がいる一方、比較的若い個体は山を登るクマを避け、低標高域で行動することが多くなります。このようなクマも人里に近く可能性が高まります。

クマと遭遇しないよう左記のことに注意してください。

クマ避け鈴、ラジオ、笛などを携帯する

クマは聴覚や嗅覚が人より優れています。人の気配を感じたクマは自ら避けてくれます。クマ避け鈴、ラジオ、笛など音の出る物を鳴らしながら行動しましょう。

朝夕の行動は避け、複数人で行動する

朝夕はクマが活発に活動します。この時間帯に山中に入るとは避けましょう。また1人ではなく、複数人で行動しましょう。

周囲を確認しながら移動する

釣りやキャンプで溪流沿いを移動する場合は、水の音でクマも人もお互いに気付かず、思わぬ距離まで接近してしまうことがあります。注意が必要です。



クマのいる場所に近づかない

山中はクマの生息地で、どこにいてもおかしくありません。クマの足跡や糞などを見つけたら、それ以上近づかずに引き返しましょう。

子グマを見たら立ち去る

子グマの近くには必ず母グマがいます。母グマは子グマを守るために、人へ攻撃することがあります。子グマを見かけたら、そのままそっと立ち去りましょう。

里地にクマを寄せ付けない対策

トウモロコシやブルーベリー、モモなどを栽培している畑や果樹園等の周囲には、電気柵を設置したり、ヤブをあらかじめ刈り払うなど、クマを寄せ付けない対策をとりましょう。また生ゴミもクマのエサです。一度餌付いてしまうとその場所に執着するようになり、人に見つかることを恐れなくなるなど、人身事故の可能性が高まります。



令和7年度北相木村国民健康保険税率決定

令和7年5月23日（金）に北相木村国保運営協議会が開催され、令和7年度の国民健康保険税率が下記のとおり決定しました。

☆決定された税率

項目	計算方法	税率		
		①医療保険分	②後期高齢者支援金分	③介護保険分
①所得割	世帯の被保険者の所得に応じて計算	6.8%	2.8%	2.2%
②資産割	世帯の被保険者の資産に応じて計算	12.0%	4.0%	2.0%
③均等割	世帯の被保険者数に応じて計算	25,000円	9,000円	10,000円
④平等割	1世帯いくらで計算	23,000円	10,000円	8,000円
課税限度額	上記①～④の合計年間上限額	660,000円	260,000円	170,000円

※課税限度額とは、一世帯における課税額の上限のことをいい、この金額以上の課税はありません。また、税率は上表のとおり医療分・支援分・介護分それぞれに金額が決められています。

☆国保税の負担内容

40歳未満の人	①医療保険分 + ②後期高齢者支援金分
40歳以上65歳未満の人	①医療保険分 + ②後期高齢者支援金分 + ③介護保険分
65歳以上75歳未満の人	①医療保険分 + ②後期高齢者支援金分

国保税は、上記表のとおり年代毎に組み合わせで算定され、被保険者が受けた医療に対する給付など、国保に要する費用に充てるために課税されます。全ての医療保険において、40歳から64歳までの方は介護保険制度の「第2号被保険者」となり、介護分保険料を負担します。国保税についても、40歳から64歳までの方が国保に加入している世帯には介護分が合算されます。また、後期高齢者医療制度の施行に伴い、0歳から74歳までの医療加入者は、後期高齢者医療制度を支援するために後期高齢者医療支援金を負担します。これにより、従来の医療分・介護分に加え支援分を合算する事となります。

国保税は、国保を支える貴重な財源となります。国保が健全に運営できるよう納期内の納入にご協力をお願いします。

※国民健康保険税に関するお問い合わせは、北相木村役場・住民福祉課・国民健康保険係までお願い致します。(TEL: 0267-77-2111)

司法書士事務所における

8月3日は司法書士の日です！

「相続登記特別無料相談」～相続の心配ごとを解決しませんか～ を実施します

日時	令和7年8月4日(月)～8月8日(金) 午前9時から午後4時まで
場所	県内各司法書士事務所 (必ず電話でお問い合わせの上お出かけください。)
相談料	無料
予約	相談を希望する司法書士事務所へ直接お問い合わせください
相談例	登記名義人が先々代のままになっている・相続登記の義務化でどのように変わったのか 実家が相続登記をせずに空き家となっている・相続した土地を国が引き取ってくれる制度について知りたい 法定相続情報証明制度について知りたい・遺言について知りたい・法務局で遺言を預かってくれる制度について知りたい
問合先	長野県司法書士会 (TEL: 026-232-7492)



☆お近くの司法書士事務所へお問い合わせの上、お出かけください。お近くの司法書士事務所については、長野県司法書士会(026-232-7492)へお問い合わせいただくか、当会ホームページに掲載している会員名簿をご覧ください。

あなたは知ってる？ 電波のルール

電波は、消防・救急、テレビ・ラジオ、スマートフォン・携帯電話など、社会のインフラに使われています。私たちの暮らしの安心・安全のために電波の正しい利用をお願いします。

電波の3つのルール

- 1 無線機器を使用の際は「技適マーク」㊟の確認を。
- 2 外国規格の無線機器にはご注意ください。
- 3 電波の利用には、原則、免許が必要です。



お問い合わせ先 信越総合通信局

- ★不法無線局に関すること
監視調査課 (電話: 026-234-9976)
- ★放送の受信障害に関すること
受信障害対策官 (電話: 026-234-9991)

春の叙勲・受章報告

令和7年4月29日付で発令された令和7年春の叙勲に、長野県から74人が選ばれ、その中で、中尾区の井出大広様が瑞宝単光章を受章されました。

井出大広様の消防団長2期を含む長年の消防団活動の功績が認められたものです。去る5月21日に皇居において伝達式が行われ、5月23日、役場において受章報告がありました。

村長からは、消防団長の他、議員等数々の役職でも地域の中で活躍していただき、心から感謝申し上げますとともに、陰で支えて頂いたご家族の皆様にも感謝申し上げます。敬意を表されました。



消防操法大会

令和7年6月1日(日)、令和7年度消防ポンプ操法大会・消防ラッパ吹奏大会が佐久合同庁舎で南佐久消防協会主催により開催されました。北相木村消防団は小型ポンプ操法の部で出場し、全6チーム中4位という成績でした。4月下旬から練習を開始し、時には毎晩ハードな練習をしたり、時には雨が降りしきる中で練習したり、選手もそれを支える団員もとても多忙な

一か月余りでした。選手団員達を支えてくれたそれぞれのご家族の皆様方、関係の皆様方にこの場を借りて感謝を申し上げます。



放送大学入学生募集のお知らせ



- ◎放送大学は、10月入学生を募集しています。
- ◎10代から90代の幅広い世代、約8万4千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
- ◎授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。
- ◎心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- ◎資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学長野学習センター(☎0266-5812332)までご請求下さい。
- ◎出願期間は、第1回は8月29日まで、第2回は9月11日まで。

人口動態

令和7年6月1日、令和7年6月31日 受付分 敬称略

ご逝去を悼み
お悔やみ申し上げます

- 井出 美津子 (山口)
- 井出 トミ子 (山口)
- 木次 ときよ (宮ノ平)

編集後記

令和7年度となり、早3か月が経とうとしています。皆様いかがお過ごしですか。私は職場が変わりまして、この春もバタバタしていました。3月までを振り返る余裕もなくその日その日の新しい仕事をこなすのに一杯の日々を送っています。そんな中、いつの間にか桜は咲いて散り、山の新緑はいつの間にか色濃くなりました。もう季節は初夏、これから本格的な夏を迎えますね。どこかへのんびり出掛けたいな。そんな日は来るだろうか。(T)

