

令和8年度 北相木村 保健事業計画表

保存版

【ヘルススクリーニング・各種がん検診】

日にち	内 容	対象者	受付時間	自己負担金	場 所
4月10日(金)	肺がん検診(胸部CT検査)	40歳以上住民	個別通知	1000円	中央公民館
4月9日(木)	乳がん検診(超音波検査)	20歳以上女性	個別通知	500円	
4月22日(水)	乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上女性	個別通知	1000円	
5月14日(木)	子宮がん検診	20歳以上女性	13時から	500円	
10月8日(木) 10月9日(金)	ヘルススクリーニング 肺がん検診・前立腺がん検診・ 大腸がん検診	18歳以上住民	地区毎	大腸がん 500円 前立腺がん 500円	
通 年	ヘルススクリーニング	40歳以上の 国保加入者		無料	県内契約医療機関
通 年	子宮がん検診	20歳以上女性		500円	県内契約医療機関
通 年	胃がん検診(バリウム検査)	50歳～79歳住民		500円	小海分院
通 年	胃がん検診(内視鏡検査)	50歳以上住民 (2年に一度)		2000円	小海分院・千曲病院 八千穂クリニック

【予防接種】

種類	対象者	接種期間	料金	接種場所
高齢者肺炎球菌	今年度65歳になる方	4～8月	500円	北相木村診療所
带状疱疹	今年度65・70・75・80・85・ 90・95・100歳になる方	4～8月	1回2000円(2回接種)	
インフルエンザ	1歳以上の住民	11～12月	1歳～12歳 1000円(2回) 13歳～64歳 1000円 65歳以上 無料	
新型コロナウイルス	65歳以上の住民	11～12月	1000円	
ヒトパピローマ ウイルス感染症	中学1年～高校1年の女子	通 年	無 料	

【料理教室&運動・脳トレ教室】 場所：しゃくなげホール 時間：10時から

4月16日(木)	5月21日(木)	6月18日(木)	7月16日(木)	8月20日(木)	9月17日(木)
10月15日(木)	11月19日(木)	12月17日(木)	1月21日(木)	2月18日(木)	3月18日(木)

【男の料理教室】 場所：しゃくなげホール 時間：10時から

4月3日(金)	6月5日(金)	8月7日(金)	10月2日(金)	12月4日(金)	2月5日(金)
---------	---------	---------	----------	----------	---------

【理学療法士による体の痛み・運動の相談】 場所：にしまる荘または自宅

4月20日(月)	7月17日(金)	11月12日(木)	2月26日(金)
----------	----------	-----------	----------

【リハビリ教室】 場所：にしまる荘 時間 14時から15時30分 毎週水曜日(他の事業などで休みになる日もあります。)



【買い物支援】 場所：小海方面 日時：毎月第2・4木曜日 午前中

問い合わせ先：北相木村役場 住民福祉課 電話：77-2111