




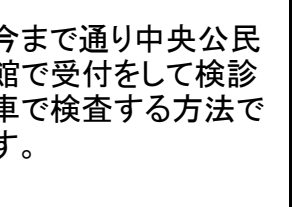
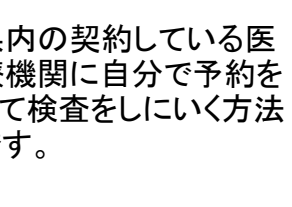


# がん検診をうけましょう！！

申込書は各世帯に配布しています。3/31(日)までにお申し込みください。

お問い合わせ先：  
住民福祉課 77-2111

「がん」って、特別な病気のような気がしませんか？ だから「自分は関係ない」、そう思っていないませんか？  
実は日本人の2人に1人はがんにかかる、とても身近な病気なんです。  
がんは生活習慣の改善により、ある程度予防でき、早期に発見できれば治すことも可能な病気です。  
生活習慣の改善もちろんですが、がん検診を受け、早期に発見・治療しましょう！！

## 今回申し込みができる検査

|         | 肺がん検診  | 乳がん検診(どちらか一方の健診方法を選んでください)  |   | 子宮がん検診(どちらか一方の健診方法を選んでください)   |   | 胃がん検査(どちらか一方の検査を選んでください)   |   |
|---------|--|---|---|---|---|--|---|
|         | 胸部CT   | マンモグラフィ検査   | 乳房超音波検査   | 子宮頸がん検査(中央公民館)  | 子宮頸がん検査(各医療機関)  | 胃バリウム検査  | 胃内視鏡検査  |
|         |                 |                                |  |  |  |                 |                                |
| どんな検査   | 寝転んで30秒ほど息を止める検査です。肺がん・結核などの影がより詳細に見えます(早期からのがんがわかる)   | 乳房を固い板で圧迫して乳房の石灰化(しこりの前段階)がないかをみます。   | 寝転んで乳房の検査用のゼリーを塗りながら、乳房のしこりがないかをみます。  | 今まで通り中央公民館で受付をして検診車で検査する方法です。   | 県内の契約している医療機関に自分で予約をして検査をしに行く方法です。  | バリウムを飲み、体の向きを変えながらバリウムの通り具合をみます。(千曲病院、八千穂クリニックでは鼻から挿入する細いカメラでの検査が可能です。)胃の各部分の詳細な状況(がん・潰瘍など)がわかります。 | カメラで食道・胃・十二指腸の様子をみます。(千曲病院、八千穂クリニックでは鼻から挿入する細いカメラでの検査が可能です。)胃の各部分の詳細な状況(がん・潰瘍など)がわかります。                           |
| 検査前後の注意 | 被ばく量が多いため、喫煙者や家族に肺がんの方がいるハイリスクの方向けです。  | 乳腺が発達している若い人には不向きです。乳房を圧迫するので人によっては痛みを伴うことがあります。  |   | 子宮体がんの検査はできません。月経中は血液細胞と頸管内の細胞が混在しやすいためできれば避けてください。検査の影響で検査後2~3日間は軽い出血がある場合があります。   |   | 前日夜9時以降の飲食禁止です。検査後は下剤と水分をよくとり、24時間以内にバリウムを排出させます。  | 前日夜9時以降の飲食禁止です。検査後1時間は麻酔の影響で飲食禁止です。   |
| 対象年齢    | 40歳以上  | 40歳以上の女性 2年に1回  | 20歳以上の女性  | 20歳以上の女性  |   | 50歳~79歳  | 50歳以上(2年に1度)  |
| 検査できない人 | 肺の病気(がん、間質性肺炎など)で定期受診中の方<br>妊娠中または妊娠の可能性のある方<br>半年以内に胸部レントゲン・肺CTの検査をした方<br>胃・大腸のバリウム検査を1週間以内にした方 | 乳房疾患で治療中の方<br>乳房に明らかなしこり、分泌物、湿疹などの変化がある方<br>豊胸手術をしている方<br>乳がん術後10年未満の方<br>心臓ペースメーカーが入っている方<br>妊娠中・授乳中、断乳後1年未満の方 | 乳房疾患で治療中の方<br>乳房に明らかなしこり、分泌物、湿疹などの変化がある方<br>豊胸手術をしている方<br>乳がん術後10年未満の方<br>妊娠中・授乳中の方 | 子宮の病気(がん)で治療中の方<br>妊娠中の方  |   | 食道・胃・十二指腸の病気で定期受診中の方<br>妊娠中または妊娠の可能性のある方<br>80歳以上の方<br>体の向きを変えるので、強い腰曲り・足腰・手の力に不安のある方<br>強い便秘の方    | 2年に1度のため、令和5年度に受けた方は受けられません<br>食道・胃・十二指腸の病気で定期受診中の方<br>妊娠中または妊娠の可能性のある方<br>※内科服薬中の方は小海分院では受けられません。その他の医療機関では可能です。 |
| 実施日     | 4月12日(金)   | 4月26日(金)  | 5月21日(火)  | 5月27日(月)  | R6年4月~R7年3月   | R6年4月~R7年3月の期間で医療機関が指定する日  | R6年4月~R7年3月の期間で医療機関が指定する日   |
| 時間      | 予約制(個別通知)  | 予約制(個別通知)   | 予約制(個別通知)   | 午後1時から1時半(日程は個別通知)  | 県内の契約医療機関にご自分で予約をとっていただきます  | 午前中  | 午前中   |
| 場所      | 中央公民館  | 中央公民館   | 中央公民館   | 中央公民館   |   | 小海分院   | 小海分院・千曲病院・八千穂クリニック  |
| 自己負担額   | 1,000円   | 1,000円  | 500円  | 500円  | 500円  | 500円   | 2,000円  |
| その他     |  |   |   |   | 医療機関に予約を取ったら自己負担金を持って役場へお越しください。受診券等をお渡します。期間内に受診できなくても返金はできません。                    | 実施の1ヶ月くらい前に医療機関または役場から日程等のお知らせが届きます。   |   |

お申込をされた検診については後日詳細を役場または医療機関から連絡します。検診の自己負担額は検診の受診時にお支払いいただきます。  
個人の秘密は守られますが、精密検査の結果までは役場で把握させていただきます。  
10月実施のヘルススクリーニング、大腸がん検診、前立腺がん検診、胃がんリスク健診については9月ごろお知らせいたします。